

我が社の健康経営への 取り組みと福利厚生

令和5年9月
22日

健康経営に取り組もうとした理由

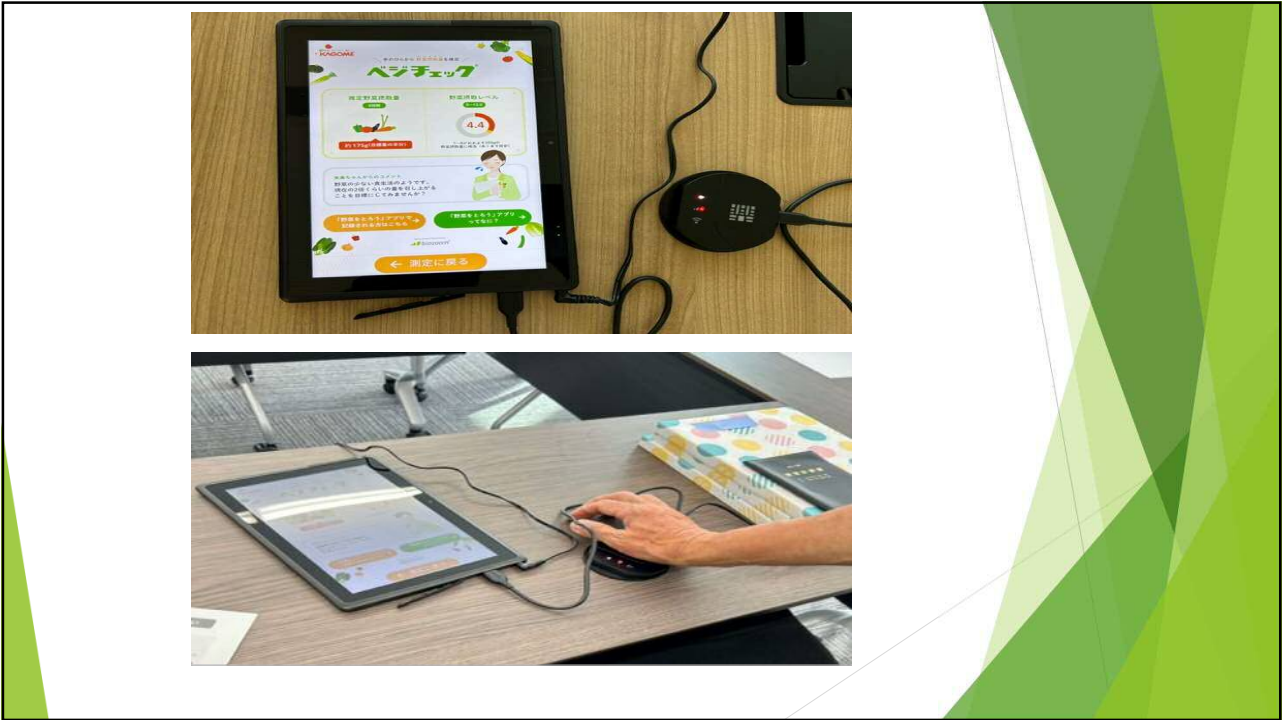
- ・ 脳内出血で倒れた男性社員
- ・ 片頭痛で休みがちな女性社員

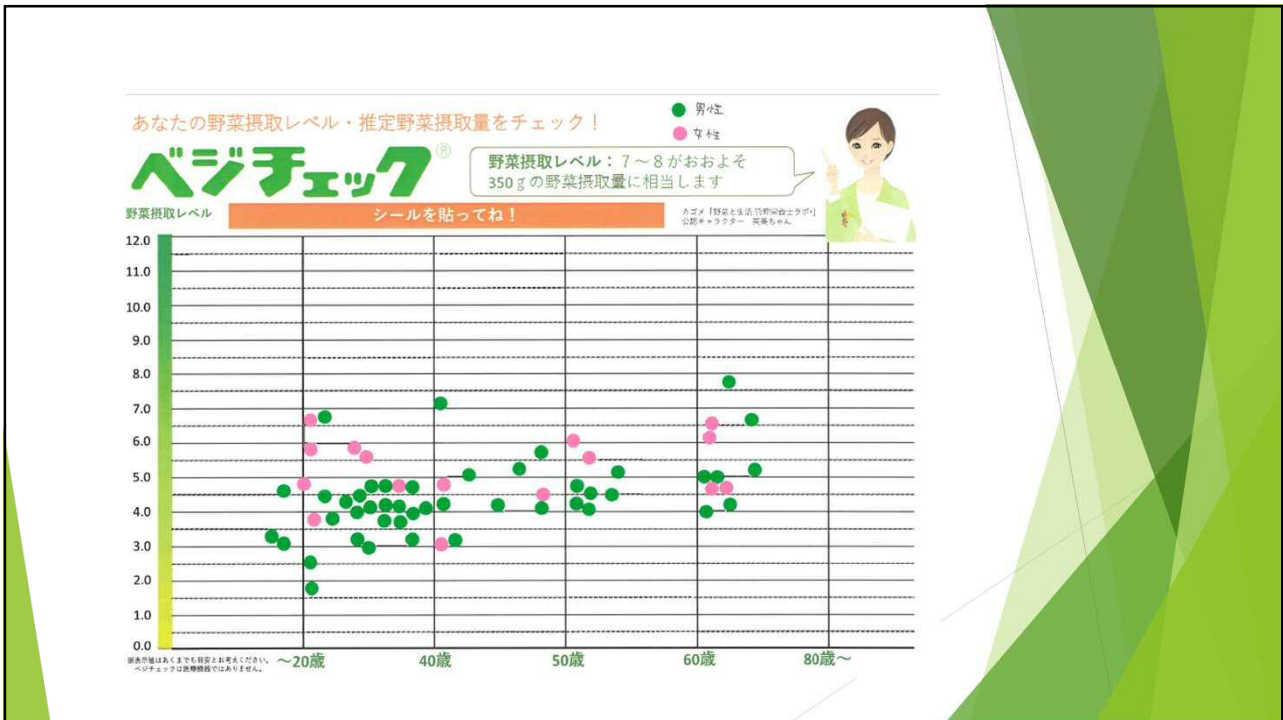
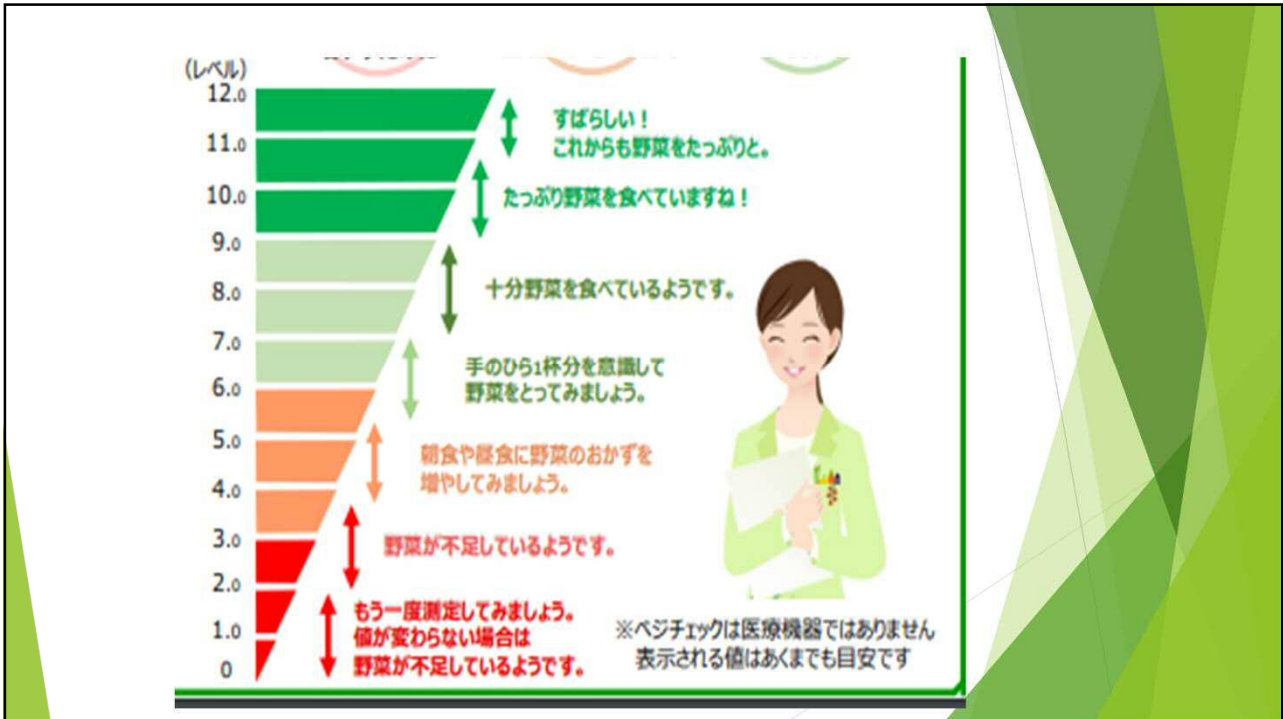
現状

- ・ 社員の健康診断100%実施
- ▶ ・ 要再検査への受診勧奨
- ▶ ・ 喫煙所を設置
- ▶ ・ アルコール消毒、マスクを配布
- ▶ ・ ワクチン接種時に特別休暇付与
- ▶ ・ インフルエンザ予防接種に際し、補助金付与

新たな対策

1. 人間ドック補助 3万円
2. ストレスチェックと産業医の選定
3. 工場外に分煙室設置
4. 残業時間を削減 6人採用 2交代勤務
5. ベジチェック検査 野菜取得具合
6. せん虫による癌検査





何を測定しているの？

ベジチェックでは、皮膚カロテノイド量を測定しています。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。そのため、皮膚のカロテノイド量を測定すれば、野菜摂取量を推定することができます。

カロテノイド

トマトの赤・・・リコピン

人参の橙・・・β-カロテン

ピーマンの赤・・・カプサンチン

測定原理のイメージ

どのような測定をしているの？

センサーのLED(発光ダイオード)から照射された光が皮膚に反射します。さまざまな深さや角度から得られる反射光を検出部で測定し、独自のアルゴリズムでカロテノイド量を計算して値を算出します。

社員とその家族が喜ぶ福利厚生制度

1. 休職手当の満額支給
2. 遺児手当の支給
3. 社員の家族の誕生日等メモリアルデーのお祝い
4. 社員食堂
5. 親孝行手当の支給

そんなときは!

OFFICE DE YASAI

におまかせ!

新鮮な野菜、フルーツ、お惣菜やジュースが、すぐ近くに!
コンビニよりもお手頃価格!

1	2	3	4
ミニサラダ	農し野菜	サラダごはん	やさいDEU
100円	200円	400円	100円
7	8	9	10
カットフルーツ (Day?)	カットリンゴ	シロップ入りフルーツ	カットフルーツ (A)
100円	100円	100円	400円
13	14	15	16
サラダフィッシュ	餅	ヨーグルト	飲むヨーグルト
100円	100円	100円	100円
19	20	21	22
サラダチキン (プレーン)	とうもろこし	グリーンスムージー	イエロースムージー

ご清聴ありがとうございました