健康課題(内容)				①喫煙率が高い(50%)　②平均所定外残業時間が2022年度は19時間																
具体的な目標				①喫煙率を50%から2025年度には40%にする　②2023年度には10時間/月・2024年度には7時間/月を目指す。																
認定要件		認定項目	内容	解説	評価・改善測りたい指標に☑	取組施策等		11月	12月	R5/1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	備考欄
必須		健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健康受診	健康宣言	健康宣言証を事務所入り口に掲示/自社HPに掲載		事務所入り口に掲示 HPに掲載	計画													
							実行	11/1								7/26				
必須		健康過大に基づいた具体的目標の設定	組織体制	事業所毎に健康づくり担当者を設置(健診担当者など)			計画													
							実行	11/1～												
必須			健康習慣 アンケート	年1回以上	□喫煙率 □欠勤(ｱﾌﾞｾﾝﾃｨｰｲｽﾞﾑ) □労働生産性(ﾌﾟﾚｾﾞﾝﾃｨｰｲｽﾞﾑ) □仕事満足度 □仕事への意欲 □生活習慣改善の取組の意識調査		計画														
							実行	11/9-11/29							6/26-7/11					
			アンケート フィードバック				計画													
							実行											9/8(2回分)		
		健康経営の取り組みに対する評価・改善	評価・改善	アンケートで判明した数値をもとに効果検証			計画													
							実行													
ブライト500は①～⑮のうち13項目以上	⑥⑦⑨⑩⑪⑬		サポートﾊﾟｯｹｰｼﾞ説明	従業員セミナー時に実施			計画													
							実行				2/22									
	2項目以上 ①	定期健診受診率 (実質100%)	定期健診	受診率100% 従業員には受診義務あり	□受診率 □適正体重(BMI)維持者の割合 □有所見(再検査等)者率		計画													
							実行							5/12	→	→	→	9/16		
	2項目以上 ②	受診勧奨の取り組み	二次検診・ 受診勧奨	有所見(再検査等) 者への徹底/費用負担	□有所見(再検査等)者率の改善 □二次検診受診率 □任意検診受診率		計画										センチュウ検査			センチュウによる癌検査を2年に1回受けることができる
							実行										8/28		10/12	
	2項目以上 ③	50人未満の事業所におけるストレスチェックの実施	ストレスチェック	50人以上の事業者は必ず実施(法廷義務)/産業医 プログラム有料版	□高ストレス者の割合 □回答率		計画													
							実行									7/24-7/31				
	1項目以上 ④	管理職・従業員への教育	従業員健康経営セミナー	リアルまたはリモートで年1回以上実施、セミナー後に 希望者個別相談			計画													
							実行												10/3.4	
	1項目以上 ④	管理職・従業員への教育	ワンポイント アドバイス	月1回必ず提供 (紙またはメール)			計画													
							実行						4/18				8/22.30		10/2	
	1項目以上 ⑤	適切な働き方の実現に向けた取り組み	適切な働き方	ノー残業デーの設定や 残業事前申告制度	□有給休暇取得率/日数		計画													
							実行													
	1項目以上 ⑥	コミュニケーションの促進に向けた取り組み	コミュニケーション促進	会社費用負担による 従業員参加型のイベント	□施策実施後のアンケートによる参加率 □満足度		計画			新年会				新入社員歓迎会		納涼会		社員旅行1 親力自慢	社員旅行2	
							実行			1/28				5/20		7/8		9/30-10/1 9/25	10/4・5	
	1項目以上 ⑦	私病等に関する 両立支援の取り組み	治療と仕事の両立	健康相談窓口 治療費の補助			計画									ボーナスにて				
							実行									7/3				
	4項目以上 ⑧	保険指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	特定保健指導/ 保険指導	出勤認定 実施場所の提供 実施者に案内周知	□特定保健指導実施率		計画													
							実行												10/5	
	4項目以上 ⑨	食生活の改善に 向けた取り組み	食生活改善	自販機メニュー変更/ ベジファースト運動	□利用度 □満足度 □健康習慣アンケート結果		計画													
							実行											9/21-23		
	4項目以上 ⑩	運動機会の増進に向けた取り組み	運動習慣化	ラジオ体操/ストレッチ/ 階段使用励行/自転車通勤	□満足度 □健康習慣アンケート結果		計画													R5.11/13・27 R5.12/18・25
							実行												10/5・25	
	4項目以上 ⑪	女性の健康保持・増進に向けた取り組み	女性の健康保持・ 増進	婦人科検診補助/ 女性特有健康相談窓口			計画													以前より婦人科補助あり
							実行							5/12～				9/16		
	4項目以上 ⑫	長時間労働者への対応に関する取り組み	長時間労働対策	長時間労働者への面談実施/ 業務量調整等のルール化	□長時間労働者数 □総労働時間 □時間外労働時間		計画													2交代制へ
							実行							5/29～						
	4項目以上 ⑬	メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	メンタルヘルス対策	不調者への外部相談窓口 ハラスメント相談窓口			計画													相談は以前より担当者へ メンタルヘルスアンケート
							実行									7/13-7/24				
	4項目以上 ⑭	感染率低下に向けた取り組み	感染症予防対策	アルコール消毒液の設置/ インフルエンザ予防接種の 会社費用負担			計画													費用全額会社負担 社内にてインフルエンザ接種
							実行												10/6	
	4項目以上 ⑮	喫煙率低下に向けた取り組み	喫煙対策	禁煙外来や禁煙補助/ タバコに関する教育研修	□感染症罹患者数 □予防接種の摂取率		計画													
							実行													
必須		受動喫煙対策に関する取り組み	受動喫煙対策	エビデンスを含め対応が必要 (作成は9月中に〆切:10月末)	□喫煙率 □喫煙者数		計画												外部講習	
							実行												10/3.4	
必須			申請書作成	自社HPへの取り組み等の掲載			計画													
							実行												10/17-20	
(任意)ブライト500			対外的な発信				計画													
							実行													