

主な取り組み項目

取り組み内容と結果	実施期間	実施回数／参加率	実施目的	投資額	
・kintone（クラウド型の業務改善プラットフォームにて管理）					
従業員への周知		全従業員対象	従業員への周知		
有給取得状況			業務効率化		
超過勤務時間状況			業務効率化		
サンクスカード			コミュニケーション促進	15,600円	
・ストレスチェック	7月	全従業員対象	セルフケア（一人ひとりが行う自身の健康管理）のさらなる充実化及び働きやすい職場環境の形成	産業医サポートパッケージ	
法定ストレスチェックの実施と年間を通じた産業医によるチャット相談サービス		回答率 90%		198,000円/年	
・健康習慣アンケート	5月	全従業員対象	健康課題に関する把握		
健康課題に関する把握		回答率 82%			
・健康診断	4-7月	全従業員対象	健康診断の受診率100%		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100%		557,544円 + 88,600 +	
・再検査／精密検査	7～10月	全従業員対象	受診勧奨		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 77.8%			
・がん検診		40歳以上	受診勧奨		
費用補助／受診時の就業時間認定	9・10月	受診率 65.6%		484,000円（@16,500+22000）	
線虫によるがん検診	8月	2年に一度 全従業員 + 配偶者	がんの早期発見		
	9月	2年に一度 全従業員 + 配偶者			
・婦人科健診		女性従業員	女性特有の健康関連に対する環境の整備		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100%		59,256円	
・骨密度測定／甲状腺機能検査		女性従業員	女性特有の健康関連に対する環境の整備		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 85.7%		60,500円	
・インフルエンザ予防接種	10月	全従業員対象	感染症対策		
費用補助／実施場所の提供／受診時の就業時間認定		受診率 78.1%		87,500円（一斉@3500）	
・風疹抗体検査	7～10月	全従業員対象	感染症対策		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 84.4%		88,330円	
・禁煙外来		全従業員対象	喫煙率低下		
費用補助		受診率 0%			
・教育					
健康経営優良法人セミナー	都度	健康づくり担当者	健康経営の理解		
	7 9 9	受講率 91%（3回）			
歯から始まる健康習慣	3月	全従業員対象	健康習慣		
		受講率 84.4%			
マネーセミナー	4月	全従業員対象	将来の経済に対する不安（ストレス）改善		
		受講率 %			
お水の講習	6月	全従業員対象	健康維持／食生活改善の支援		
		受講率 43.8%			
ネットセミナー	8月				
運動と健康		全従業員対象	運動機会の増進		
		受講率 40.6%			
女性のライフステージと健康課題		女性従業員対象	女性特有の健康関連に対する知識を得る		
		受講率 34.4%			
メンタルヘルス・ハラスメント	9月	管理職／窓口担当者	メンタルヘルスケアに関する理解／ラインケア・セルフケアの取り組み／働きやすい環境づくりの実現	150,000円	
		受講率 100%			
食と健康	10月	全従業員対象	食生活改善		
		受講率 %			
たばこと健康	10月	全従業員対象	喫煙率低下		
		受講率 %			
・ワンポイントアドバイス	毎月	全従業員対象	健康をテーマとした情報提供		
・コミュニケーション促進					
新年会	1月	全従業員対象	コミュニケーション促進	403,700円	
		参加率 %			
納涼会	7月	全従業員対象			312,800円
		参加率 %			
社員旅行	9月	全従業員対象			1,600,000円
		参加率 87.5%			
インセンティブ					
サンクスカード賞	7月				
・		全従業員対象	仕事と治療の両立支援		
手術代支援					
・特定保健指導	10月	対象者 2名	特定保健指導の促し		
受診時の就業時間認定／社内にて実施場所の提供		参加率 100%	その他C判定以上の社員は産業医面談（会社にて）対象21名（100%）		
・食生活改善					
ベジチェック	4月	全従業員対象	食生活改善の支援		
		参加率 90.6%			
お水の講習	6月	全従業員対象	健康維持／食生活改善の支援		
		受講率 43.8%			
野菜摂取週間	毎月第2週	全従業員対象	食生活改善の支援		
OFFICE DE YASAI	毎月	全従業員対象	食生活改善	567,600円（47,300×12）	
・運動機会の増進					
ロコモチェック	4月	全従業員対象	ロコモの早期発見／予防		
		参加率 87.9%			
健康づくり教室	毎月	全従業員対象	運動機会の増進		
就業時間認定／実施場所の提供		参加率 90.6%			
運動器具の提供		全従業員対象	運動機会の増進		
ストレッチボール／ヨガマット				79,200円	