

健康課題(内容)			①禁煙 無関心が38%→25%にする。 ②食生活無関心27%→0% ③健康づくり 肩こり 腰痛が減った ④再検査の人が減った																				
具体的な目標																							
認定要件	認定項目	内容	解説	評価・改善測りたい指標に	取組施策等	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	備考欄					
必須	健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健康受診	健康宣言	健康宣言証を事務所入り口に掲示/自社HPに掲載		<ul style="list-style-type: none"> HP公開 加入保険者のHP確認 経営計画書に記載 LINE、掲示板で健康宣言告知 LINE、掲示板で自社HP、加入保険者HP公開通知 経営者が健康診断を受けたことを示す資料 	計画	04-S01.3 経営計画書配布			04-S01.3 掲示板設置	06-S05.1.7 06-S08.2.4 HP変更 LINE、掲示板告知			07 領収書の請求書									
						実行	11月4日			3月11日													
必須	健康課題に基づいた具体的目標の設定	組織体制	事業所毎に健康づくり担当者を設置(健診担当者など)		<ul style="list-style-type: none"> 経営計画書に記載 	計画	08-S01.1 健康づくり推進委員会 設置(2024)	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録	08-S01.1 委員会・議事録				
						実行	1/30 11/28	12月25日	1月29日	2月19日	3月26日	4月23日	5月20日	6月27日									
						計画						Q10-S01.7 ペリメータ 測定				Q10-S01.3 動態/有酸素集計・分析	Q10-S01.2 SCの集計・分析 Q10-S01.7 サブ)	Q10-S01.1 健診の集計・分析	Q10-S01.4 産業スタッフとの対話	Q10-S01.8 個人目標	Q10-S01.9 個人目標		
						実行									4/23 4/24 5/1								
必須	健康経営の取り組みに対する評価・改善	健康習慣アンケート	アンケート	年1回以上	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙率 欠勤(アブゼンティーズム) 労働生産性(プレゼンティーズム) 仕事満足度 仕事への意欲 生活習慣改善の取組の意識調査 	<ul style="list-style-type: none"> 健康習慣アンケート 産業医面談 健康経営アドバイザーや外部コンサルとの対話 経営アンケート 健康課題の目標 	計画				健康課題の目標 (5月~10月)	010-S01.6 独自アンケート (ペジチェック)				Q10-S01.7 独自アンケート (サブ)	健康課題の目標 (11月~4月)						
						実行																	
						計画																	
必須	健康経営の取り組みに対する評価・改善	アンケートフィードバック	アンケート			<ul style="list-style-type: none"> 評価していることを確認できる資料 	計画																
							実行																
							計画																
必須	健康経営の取り組みに対する評価・改善	サポートハッケー	説明				計画																
							実行																
							計画																
2項目以上	①	定期健診受診率(実質100%)	定期健診	受診率100% 従業員には受診義務あり	<ul style="list-style-type: none"> 受診率 適正体重(BMI)維持者の割合 有所見(再検査等)者率 	<ul style="list-style-type: none"> 予約日の確認 実施していることを確認できる資料 	計画																
							実行																
							計画																
2項目以上	②	受診勧奨の取り組み	二次検診・受診勧奨	有所見(再検査等)者への徹底/費用負担	<ul style="list-style-type: none"> 有所見(再検査等)者率の改善 二次検診受診率 任意検診受診率 	<ul style="list-style-type: none"> 対象者に対しての通知(メール、文書) 受診勧奨の実施記録 受診状況の把握 がん検診(人間ドック)のお知らせ 40歳以上の費用補助 経費 Q12-②.3 経営計画書 	計画			012-②.3 経営計画書													
							実行		2024/1/25 (本社-SBS)														
							計画																
2項目以上	③	50人未満の事業所におけるストレスチェックの実施	ストレスチェック	50人以上の事業者は必ず実施(法廷義務)/産業医プログラム有料版	<ul style="list-style-type: none"> 高ストレス者の割合 回答率 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスチェック実施 実施していることを確認できる資料(請求書or領収書) 	計画																
							実行																
							計画																
1項目以上	④	管理職・従業員への教育	従業員健康経営セミナー	リアルまたはリモートで年1回以上実施、セミナー後に希望者個別相談		<ul style="list-style-type: none"> 研修 研修資料保存 ワンポイントアドバイス 外部機関の研修に参加したことを示す請求書や領収書 	計画	健康経営実践セミナー (担当変更)			016-②.7.9 健康経営実践セミナー	04 04-S01 健康経営実践セミナー								セミナー			
							実行	11月16日			3/11 3/12	4/16 マネーセミナー											
							計画	016-②.7.9 健康経営実践セミナー	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス	05 016-S01 ワンポイントアドバイス			
1項目以上	⑤	適切な働き方の実現に向けた取り組み	適切な働き方	ノー残業デーの設定や残業事前申告制度	<ul style="list-style-type: none"> 有給休暇取得率/日数 	<ul style="list-style-type: none"> ルール、制度が明文化された資料 細かいことは経営計画書に記載してもらう 	計画	016-②.7.9 健康経営実践セミナー			016-②.7.9 健康経営実践セミナー									016-12 経営計画書			
							実行	016-②.7.9 健康経営実践セミナー															
							計画	017-7 サンクスカード表彰	017-3 再発病・サンクスカード	017-5 新年会			017-1 フリーアセスメント										
1項目以上	⑥	コミュニケーションの促進に向けた取り組み	コミュニケーション促進	会社費用負担による従業員参加型のイベント	<ul style="list-style-type: none"> 施策実施後のアンケートによる参加率 満足度 	<ul style="list-style-type: none"> イベントの開催を知らせる文書やメール イベントの写真撮影 細かいことは経営計画書に記載してもらう 	計画	017-7 サンクスカード表彰	017-3 再発病・サンクスカード	017-5 新年会			017-1 フリーアセスメント										
							実行	11/2新年会通知															
							計画	018-2 短時間勤務	018-8 教育・定期面談	018-9 手前代支援	018-11 健康経営実践セミナー												
1項目以上	⑦	私病等に関する両立支援の取り組み	治療と仕事の両立	健康相談窓口 治療費の補助	<ul style="list-style-type: none"> ルール、制度が明文化された資料 細かいことは経営計画書に記載してもらう 	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営実践セミナー 	計画	018-2 短時間勤務	018-8 教育・定期面談	018-9 手前代支援	018-11 健康経営実践セミナー												
							実行																
							計画																

