

主な取り組み項目

取り組み内容と結果	実施期間	実施回数／参加率	実施目的	投資額	備考
・kintone（クラウド型の業務改善プラットフォームにて管理）				15,600円	
従業員への周知	常時	全従業員対象	従業員への周知		
有給取得状況			業務効率化		
超過勤務時間状況			業務効率化		
サンクスカード			コミュニケーション促進		
・ストレスチェック	7月	全従業員対象	セルフケア（一人ひとりが行う自身の健康管理）のさらなる充実化及び働きやすい職場環境の形成	産業医サポートパッケージ	ユニットリンク 3年以上勤務社員
法定ストレスチェックの実施と年間を通じた産業医によるチャット相談サービス	202508	回答率 100％		198,000円/年	受検対象37 受験者37 高ストレス16％(6人)
・健康習慣アンケート	5月	全従業員対象	健康課題に関する把握		
健康課題に関する把握	20250514	回答率97％		▼	202306-回答率86.7％ 202406-回答率82％
・健康診断	1-2月 4-7月	全従業員対象	健康診断の受診率100％	325,942円	
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100％			
・再検査／精密検査	7～10月	全従業員対象	受診勧奨		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 57.1％			10/7 現在 （予約済み込み）4名/7名
・がん検診		40歳以上	受診勧奨		
費用補助／受診時の就業時間認定	3・4月	受診率 51.4％		426,600円（＠15,800×27）	3月/9名+6名（配偶者） 4月/10名+2名（配偶者）（役員+社員 37名）
線虫によるがん検査	3月	2年に一度 全従業員+配偶者	がんの早期発見		
	4月	2年に一度 全従業員+配偶者			
・婦人科健診		女性従業員	女性特有の健康関連に対する環境の整備		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100％		62,223円	8名
・骨密度測定／甲状腺機能検査		女性従業員	女性特有の健康関連に対する環境の整備		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100％		69,300円	8名
・インフルエンザ予防接種	10月	全従業員対象	感染症対策		
費用補助／実施場所の提供／受診時の就業時間認定		受診率 59.5％		81,450円（一斉@3800 65歳以上@2200）	対象22名 10/8現在
・麻疹抗体検査	7～10月	全従業員対象	感染症対策		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100％		114,510円	36名
・就労外来		全従業員対象	喫煙率低下		
費用補助		受診率 0％			
・教育					
健康経営優良法人セミナー	都度	健康づくり担当者	健康経営の理解		
	202508-09	受講率 37.5％（2回）			
お水の講習	6月	全従業員対象	健康維持／食生活改善の支援		
	20240624	受講率 43.8％			14名
ネットセミナー	8月				
運動と健康		全従業員対象	運動機会の増進		
		受講率 40.6％			13名
女性のライフステージと健康課題		女性従業員対象	女性特有の健康関連に対する知識を得る		
		受講率 34.4％			11名
メンタルヘルセルフケア	2024年11月	一般従業員	職場ぐるみで対策を考える／ストレスサインに気付く	66,000円(33,000円*2回)	対象：26名（社長出席予定者ではなかったので、社長を入れると104％）
		受講率 100％			
メンタルヘルスラインケア	2024年12月	管理職		33,000円(33,000円*1回)	対象：7名 出席7名
		受講率 100％			
メンタルヘルス・ハラスメント	9月	管理職／窓口担当者	メンタルヘルスケアに関する理解／ラインケア・セルフケアの取り組み／働きやすい環境づくりの実現	150,000円	
	20240913	受講率 100％			
健康経営における女性の健康施策の効果検証プロジェクト	2024年12月9日	健康経営担当者（女性2名）	プロジェクトの目的と概要／メリットと期待される効果／スケジュールおよび必要な手続き	無料	
		受講率 100％			
ツボ体験セミナー（OFFICE DE YASAI）	2024年12月16日	全従業員対象（任意）	目の疲れの解消／セルフケアの習得／体のツボを理解する	無料	
		受講率 %			
健康経営推進者と産業医が語る これからの健康経営に求められるものとは	2024年12月19日	健康経営担当者	これからの健康経営に求められるものとは	無料	対象：4名
		受講率 50％			受講：2名
心のリラクセーション	2025年2月12日	全従業員対象（任意）	セルフケア方法の習得／体調不調の軽減／筋肉の緊張をほぐす	無料	対象：34名
		受講率 29.4％			受講：10名
仕事と介護の両立支援	2025年2月19日	健康経営担当者	仕事と介護の両立支援充実に向けて	無料	2/19-原崎・榊林・佐野
		受講率 75％			
退職金・健康経営実践セミナー	2025年3月4日	健康経営担当者（女性2名）	従業員と会社を守るための退職金見直し手法	無料	
		受講率 100％			
両立サポート研修-育児・介護を支援するために-	2025年9月18日	全従業員対象（任意）	仕事と何かを両立しながら働く方を、どのようにサポートし、活躍してもらうのか	150,000円	対象：11名
		受講率 81.8 % 10名	あわせて、ワークライフバランス・治療と仕事の両立支援についても研修します		受講：9名
マネーセミナー	2025年3月17日	全従業員対象	将来の経済に対する不安（ストレス）改善	無料	
		受講率 17.6％			受講：6名
・ワンポイントアドバイス	毎月	全従業員対象	健康をテーマとした情報提供		
・コミュニケーション促進					
新年会	1月	全従業員対象	コミュニケーション促進	365,400円	
		参加率 97.3％			参加：36名
健康経営・そうじ大賞 祝賀会	3月	全従業員対象		310,000円	対象：33名
		参加率 60.6％			参加：20名
納涼会	7月	全従業員対象		約2,300,000円	対象：37名
		参加率 97.3％			参加：36名
社員旅行	9月	全従業員対象		1,600,000円	対象：37名
		参加率 81.1％			参加：30名
インセンティブ				44,210円	
サンクスカード賞	1月／7月				
手術代支援					
・特定保健指導	10月	対象者 3名	特定保健指導の促し		10/7 2名 10/24 1名
受診時の就業時間認定／社内にて実施場所の提供		参加率 100％	その他C判定以上の社員は産業医面談（会社にて）対象21名（100％）		
・食生活改善					
ベジチェック	6月	全従業員対象	食生活改善の支援		
		参加率 89.2％			33名
お水の講習	6月	全従業員対象	健康維持／食生活改善の支援		
		受講率 43.8％			
野菜摂取週間	毎月第2週	全従業員対象	食生活改善の支援		
OFFICE DE YASAI	毎月	全従業員対象	食生活改善	567,600円（47,300×12）	
・運動機会の増進					
ロコモチェック	9月	全従業員対象	ロコモの早期発見／予防		
		参加率 91.9％			34名
健康づくり教室	毎月	全従業員対象	運動機会の増進		
就業時間認定／実施場所の提供		参加率 90.6％			
運動器具の提供		全従業員対象	運動機会の増進		
ストレッチボール／ヨガマット				79,200円	