

2025

11月		12月	
1 土	換気ルール:窓開け表示(毎日)	1 月	換気ルール:窓開け表示(毎日)
2 日		2 火	
3 月		3 水	
4 火	年間スケジュール作成	4 木	
5 水	野菜摂取週間(毎月第2週)	5 金	
6 木	ワンポイントアドバイス	6 土	ワンポイントアドバイス
7 金	健康づくり教室(お知らせ) 血圧表	7 日	
8 土		8 月	野菜摂取週間(毎月第2週)
9 日		9 火	血圧表
10 月	健康づくり教室	10 水	
11 火		11 木	
12 水		12 金	オフィスDEやさい
13 木	健康づくり教室(御前崎)	13 土	
14 金	オフィスDEやさい	14 日	
15 土	経営計画発表会／経営計画書配布／サンクスカード賞	15 月	
16 日		16 火	
17 月		17 水	健康づくり教室
18 火	健康づくり教室 委員会	18 木	健康通信発信(偶数月)
19 水	健康通信依頼(奇数月)	19 金	健康づくり教室 委員会
20 木	主な取り組み項目確認(毎月)	20 土	
21 金		21 日	
22 土		22 月	健康づくり教室(御前崎)
23 日		23 火	
24 月		24 水	
25 火		25 木	
26 水		26 金	主な取り組み項目確認(毎月)
27 木		27 土	
28 金		28 日	
29 土		29 月	
30 日		30 火	
		31 水	

2026

1月		2月		3月		4月		5月	
1 木	換気ルール・窓開け表示(毎日)	1 日	換気ルール・窓開け表示(毎日)	1 日	換気ルール・窓開け表示(毎日)	1 水	換気ルール・窓開け表示(毎日)	1 金	換気ルール・窓開け表示(毎日)
2 金		2 月		2 月		2 木		2 土	
3 土		3 火		3 火		3 金		3 日	https://www.kyokaikenpo.or.jp/shibu/shizuoka/assets/sengen_chubu_202606.pdf
4 日		4 水		4 水		4 土		4 月	
5 月	野菜摂取週間(毎月第2週)	5 木	健康通信発信(偶数月) 1/14に発信	5 木		5 日		5 火	
6 火		6 金	ワンポイントアドバイス	6 金	腸内検査(キット)	6 月	健康通信発信(偶数月)	6 水	
7 水		7 土		7 土		7 火	野菜摂取週間(毎月第2週)	7 木	
8 木	オフィスDEやさい	8 日		8 日		8 水		8 金	
9 金	血圧表	9 月	野菜摂取週間(毎月第2週)	9 月	野菜摂取週間(毎月第2週)	9 木		9 土	
10 土		10 火		10 火	ワンポイントアドバイス カゴメセミナー(食事)	10 金	ワンポイントアドバイス	10 日	
11 日		11 水		11 水	健康通信依頼(奇数月)	11 土		11 月	ワンポイントアドバイス
12 月		12 木	健康づくり教室	12 木	オフィスDEやさい 眼り方改革セミナー	12 日		12 火	健康通信依頼(奇数月) 介護セミナー
13 火	健康づくり教室	13 金	オフィスDEやさい	13 金	健康づくり教室 委員会	13 月		13 水	野菜摂取週間(毎月第2週)
14 水	健康通信依頼(奇数月)	14 土		14 土		14 火	オフィスDEやさい	14 木	オフィスDEやさい
15 木	ワンポイントアドバイス	15 日		15 日		15 水	健康づくり教室(御前崎) 血圧表	15 金	血圧表
16 金		16 月	血圧表	16 月	血圧表	16 木		16 土	
17 土		17 火		17 火	中性脂肪集計 叱る力励ます力向上講座	17 金		17 日	
18 日		18 水		18 水		18 土		18 月	
19 月		19 木		19 木	主な取り組み項目確認(毎月)	19 日		19 火	健康習慣アンケート
20 火	主な取り組み項目確認(毎月)	20 金	主な取り組み項目確認(毎月)	20 金		20 月	主な取り組み項目確認(毎月)	20 水	主な取り組み項目確認(毎月)
21 水		21 土		21 土		21 火		21 木	
22 木	健康づくり教室(御前崎)	22 日		22 日		22 水	オーラルヘルスの重要性(セミナー)	22 金	健康づくり教室 委員会
23 金		23 月		23 月		23 木		23 土	
24 土		24 火		24 火	健康づくり教室	24 金	健康づくり教室 委員会	24 日	
25 日		25 水	健康づくり教室 委員会	25 水		25 土		25 月	
26 月		26 木	健康づくり教室(御前崎) 腸内フローラ検査受診勧奨(掲示板)	26 木		26 日		26 火	健康づくり教室
27 火	健康づくり教室	27 金		27 金		27 月		27 水	
28 水		28 土		28 土		28 火	健康づくり教室	28 木	
29 木				29 日		29 水		29 金	
30 金				30 月	健康づくり教室(御前崎)	30 木		30 土	
31 土				31 火				31 日	

6月		7月		8月		9月		10月	
1 月	換気ルール:窓開け表示(毎日)	1 水	換気ルール:窓開け表示(毎日)	1 土	換気ルール:窓開け表示(毎日)	1 火	換気ルール:窓開け表示(毎日) 推進体制見直し	1 木	換気ルール:窓開け表示(毎日)
2 火		2 木		2 日		2 水	推進体制HP発信	2 金	
3 水		3 金		3 月		3 木		3 土	
4 木		4 土		4 火		4 金		4 日	
5 金	健康通信発信(偶数月)	5 日		5 水	健康通信発信(偶数月-セミナー内容を入れてもらう)	5 土		5 月	健康通信発信(偶数月)
6 土		6 月	野菜摂取週間(毎月第2週)	6 木		6 日		6 火	野菜摂取週間(毎月第2週)
7 日		7 火		7 金	ストレスチェック 8/7-9/3	7 月	野菜摂取週間(毎月第2週)	7 水	
8 月	野菜摂取週間(毎月第2週) ベジチェック・自立体力測定	8 水		8 土		8 火		8 木	
9 火	セミナー申込(協会けんぽ:メンタルヘルス対策)	9 木		9 日		9 水		9 金	
10 水	ワンポイントアドバイス	10 金	ワンポイントアドバイス	10 月	ワンポイントアドバイス	10 木	ワンポイントアドバイス	10 土	
11 木		11 土		11 火		11 金	健康通信依頼(奇数月)	11 日	社員旅行
12 金	オフィスDEやさい	12 日		12 水	野菜摂取週間(毎月第2週)	12 土		12 月	
13 土		13 月	健康通信依頼(奇数月-セミナー内容を入れてもらう)	13 木		13 日		13 火	ワンポイントアドバイス
14 日		14 火	オフィスDEやさい	14 金	オフィスDEやさい	14 月	オフィスDEやさい	14 水	オフィスDEやさい
15 月	血圧表	15 水	血圧表	15 土		15 火	血圧表	15 木	血圧表
16 火	自立体力全国検定・ベジチェック・血管年齢測定	16 木		16 日		16 水		16 金	
17 水		17 金	主な取り組み項目確認(毎月)	17 月	血圧表 ストレスチェック(8/17-9/3)	17 木		17 土	
18 木		18 土		18 火	中性脂肪集計	18 金	主な取り組み項目確認(毎月)	18 日	
19 金	主な取り組み項目確認(毎月)	19 日		19 水		19 土		19 月	
20 土		20 月		20 木	主な取り組み項目確認(毎月)	20 日		20 火	主な取り組み項目確認(毎月)
21 日		21 火	健康習慣アンケートフィードバックセミナー	21 金	健康づくり教室(御前崎) 健康づくり教室 委員会	21 月		21 水	
22 月		22 水		22 土		22 火		22 木	
23 火	健康づくり教室(御前崎)	23 木	健康づくり教室(御前崎)	23 日		23 水		23 金	
24 水	静岡県/協会けんぽ/アクサ生命3社合同講習	24 金	健康づくり教室 委員会	24 月		24 木		24 土	社員旅行
25 木		25 土		25 火	健康づくり教室	25 金		25 日	
26 金	健康づくり教室 委員会	26 日		26 水		26 土		26 月	
27 土		27 月		27 木		27 日		27 火	
28 日		28 火	健康づくり教室	28 金		28 月		28 水	
29 月		29 水		29 土		29 火		29 木	
30 火	健康づくり教室	30 木		30 日		30 水		30 金	
		31 金		31 月				31 土	