

主な取り組み項目					
取り組み内容と結果	実施期間	実施回数／参加率	実施目的	投資額	備考
・kintone（クラウド型の業務改善プラットフォームにて管理）				15,600円	2025.11現在従業員数35名
従業員への周知	常時	全従業員対象	従業員への周知		2026.10現在従業員数34名
有給取得状況			業務効率化		
超過勤務時間状況			業務効率化		
サンクスカード			コミュニケーション促進		
・ストレスチェック	7月(2026.8月)	全従業員対象	セルフケア（一人ひとりが行う自身の健康管理）のさらなる充実化及び働きやすい職場環境の形成	産業医サポートパッケージ	ユニットリンク 3年以上勤務社員
法定ストレスチェックの実施と年間を通じた産業医によるチャット相談サービス		回答率 100%	チャット相談20260808(1件)	198,000円/年	2025__受検対象37 受験者37 高ストレス16%(6人)
・健康習慣アンケート	6月	全従業員対象	健康課題に関する把握		2026__受検対象34 受験者34 高ストレス26%(9人)
健康課題に関する把握		回答率 94%			202306-回答率86.7% 202406-回答率82%
・健康診断	1-2月 4-7月	全従業員対象(4-9月)	健康診断の受診率100%	2026.1-2月 118,800	202506-回答率97% 202606-回答率94%
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100%		2026.5-9月 586,419	
・再検査／精密検査	7～10月	全従業員対象	受診勧奨		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 %			2025/10/7 現在 （予約済み込み）4名/7名
・がん検診（N-NOSE）		40歳以上	受診勧奨		
費用補助／受診時の就業時間認定	3・4月	受診率 %			
線虫によるがん検査	3月	2年に一度 全従業員＋配偶者	がんの早期発見		
	4月	2年に一度 全従業員＋配偶者			
・腸内フローラ検査	2026年2月	全従業員対象		570,240円	受検36名（役員含む）
		100%			
・婦人科健診		女性従業員	女性特有の健康関連に対する環境の整備		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100%			8名
・骨密度測定／甲状腺機能検査		女性従業員	女性特有の健康関連に対する環境の整備		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100%			8名
・インフルエンザ予防接種	2025年10月6日	全従業員対象	感染症対策	96,750円	26名/37名
費用補助／実施場所の提供／受診時の就業時間認定		接種率 70.3%			
・麻疹抗体検査	7～10月	全従業員対象	感染症対策		
費用補助／受診時の就業時間認定		受診率 100%			36名
・禁煙外来		全従業員対象	喫煙率低下		
費用補助		受診率 0%			
・舌下免疫療法外来		全従業員対象		2,600円	
費用補助		受診率 3%			
・教育					
健康経営優良法人セミナー	都度	健康づくり担当者	健康経営の理解		
	2025年26年08-09	受講率 37.5% （2回）			
両立サポート研修-育児・介護を支援するために	2025年9月18日	全従業員対象（任意）	仕事と何かを両立しながら働く方を、どのようにサポートし、活躍してもらうのか	150,000円	対象：11名
		受講率 81.8 % 10名	あわせて、ワークライフバランス・治療と仕事の両立支援についても研修します		受講：9名
カゴメ健康診断の前に(メタボ・内臓脂肪)	2025年10月16日	全従業員対象（任意）	特定保健指導・保健指導の実施率向上	無料	参加：榎林
		受講率 2.9%	生活習慣病予防		
カゴメ楽しい健康経営×大人の食育	2026年3月10日	全従業員対象（任意）	職場の活性化	無料	参加：榎林
		受講率 2.9%	健康増進（食事）		
イブキ眠り方改革	2026年3月12日	全従業員対象（任意）	過重労働対策	無料	参加：榎林
		受講率 2.9%			
カゴメオーラルヘルスの重要性と取組事例について	2026年4月22日	全従業員対象（任意）	健康増進（食事）	無料	参加：榎林
		受講率 2.9%	オーラルヘルスの重要性		
メンタルヘルス対策	2026年8月～	全従業員対象（任意）	ラインケア／セルフケア／ハラスメント防止	無料	
		受講率 %			
・ワンポイントアドバイス	毎月	全従業員対象	健康をテーマとした情報提供		
・コミュニケーション促進					
新年会	1月	全従業員対象	コミュニケーション促進	336,390円	
		参加率 94.1%			参加：32名
納涼会	6月	全従業員対象		203,000円	対象：34名
		参加率 85.3%			参加：29名
社員旅行	9月(2025)	全従業員対象		837,800円	対象：34名
		参加率 81.1%			参加：30名
インセンティブ					
サンクスカード賞	11月／7月				
・本人に対する治療費の補助		全従業員＋配偶者と子供対象			
手術代支援					
・特定保健指導	2025年10月7日	対象者 3名	特定保健指導の促し	無料	10/7 2名 10/24 1名
受診時の就業時間認定／社内にて実施場所の提供		参加率 100%	その他C判定以上の社員は産業医面談（会社にて）対象21名（100%）		
・食生活改善					
ベジチェック	6月	全従業員対象	食生活改善の支援		
		参加率 %			33名

野菜摂取週間	毎月第2週	全従業員対象	食生活改善の支援		
OFFICE DE YASAI	毎月	全従業員対象	食生活改善	567,600円（47,300×12）	2025.11＝56,100円
・運動機会の増進					
ロコモチェック	9月	全従業員対象	ロコモの早期発見／予防		
		参加率　91.9％			34名
健康づくり教室	毎月	全従業員対象	運動機会の増進	2,400,000円（200,000×12）	
就業時間認定／実施場所の提供		参加率　約85％			
運動器具の提供		全従業員対象	運動機会の増進		
ストレッチボール／ヨガマット				79,200円	
スポーツイベントの開催・参加補助	2025年10月19日	全従業員対象　参加率　11.4％	運動機会の増進	16,000円	参加者：4名
御前崎マリンパークマラソン	2026/10/18	全従業員対象　参加率　17.6％		24,000円	参加者：6名
運動機能のチェック	2025年10月	全従業員対象　参加率89.2％	運動機会の増進	110,000円（100名）	2025年対象37名　実施33名
自立体力全国検定	2026年6月	参加率　97.1％			2026年　対象34名　実施33名