

健康関連指標の変化と目標値

2026/9/29現在

健康関連指標	2023年	2024年	2025年	2026年	(最終) 目標値
血圧リスク者	15.6%	14.7%	14.3%	14.7%	10% 以下
定期健康診断	100%	100%	100%	100%	100%
再検査・精密検査		78%	57%	50%	100%
特定保健指導実施率	100%	100%	100%	100%	100%
中性脂肪（前回より増加した人の率）	43.3%	59.4%	50%	35.3%	50% 以下
喫煙率	50%	41%	50%	53%	20% 以下
睡眠(睡眠が不十分と感じている)		67%	68%	59%	50% 以下

就業に関する指標

就業に関する指標	2023年	2024年	2025年	2026年
離職率	8%	3%	0%	0%
平均勤続年数	8.45	9.38	8.86	10.17